

## PROGRAMMABLAD

'GEWICHT VERLIEZEN EN VOLHOUDEN'

OPVOLGPROGRAMMA



**Coördinerende arts obesitascentrum :**  
**Dr. Frank Van Rooy**

**Coördinator :**Gerda Vandendriessche  
**Tel.:** 056/63 30 20  
[obesitascentrum@azgroeninge.be](mailto:obesitascentrum@azgroeninge.be)  
[www.obesitas-centrum.be](http://www.obesitas-centrum.be)

Een opvolgprogramma wordt voorzien op dinsdag- en donderdagavond .  
Cursisten die het groepsprogramma gevolgd hebben kunnen in aansluiting  
een opvolgprogramma volgen.

Daarbij komt de cursist op dinsdag- en donderdagavond van 20u00-21u00  
1 uur sporten onder leiding van de bewegingstherapeut.  
Een opvolgprogramma duurt 3 maanden en kan eventueel verlengd worden  
indien er nog ruimte is. De plaatsen zijn beperkt.

Via een afspraak kan er ook verder individueel bij de voedingsdeskundige  
en de psycholoog gegaan worden

Inschrijven kan via de coördinator  
Gerda Vandendriessche  
056/63 30 20 of  
[obesitascentrum@azgroeninge.be](mailto:obesitascentrum@azgroeninge.be)

**Sessies gaan door in campus reepkaai**

**Bewegingstherapeut :** Sofie Vandecandelaere : 056/63 30 27  
[sofie.vandecandelaere@azgroeninge.be](mailto:sofie.vandecandelaere@azgroeninge.be)